

BEWEGLICHE WIRBELSÄULE & FREIE GELENKE MIT GENTLE MOVING



GESUNDHEIT, LEICHTIGKEIT UND WOHLBEFINDEN
DURCH BEWUSSTE BEWEGUNG

Nach Feldenkrais- und Lauftrainer *Wim Luijpers*



sich müheloser, effektiver und bewusster bewegen
Gelenksabnützungen, Verspannungen und Schmerzen werden
gelindert und ausgeglichen

Ab Mittwoch, 18. September 2024 / 18:30 Uhr

VOLKSSCHULE ANGER - TURNSAAL

KOSTENLOSER, unverbindlicher Schnupperabend, danach **10** Einheiten

Trainerin: **Mag. Barbara Rosenfelder** - Yogalehrerin, Bewegungs- und Lauftrainerin,
diplom. Luijpers Gentle Moving Trainerin (Advanced)
Awakening Bewusstseinscoach / Meditationstrainerin

Bitte um Anmeldung: im Gemeindeamt bei Frau Monge: **03175 / 2211-220**
oder bei Frau Rosenfelder: **0681/819 59 009** bzw. barbara.rosenfelder@aon.at

www.yogenergy.at